

EDUCATION - SÉCURITÉ

# LIVRET PÉDAGOGIQUE

de l'Attestation de Première Education Routière  
(APER)



[www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr)

Animé par :

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

**Police  
Municipale**



@VilleLaBaule

[labaule.fr](http://labaule.fr)

#VivreAuPaysDesVacances

# SAVOIR ROULER À VÉLO : C'EST QUOI ?

Lancé en 2019 par le Gouvernement, Savoir Rouler à Vélo est un programme qui propose aux enfants de 6 à 11 ans de suivre une formation de 10 heures réparties en 3 étapes, encadrée par des professionnels.

- 1 - **Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo**
- 2 - **Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé**
- 3 - **Savoir rouler à vélo = circuler en autonomie sur la voie publique**

Cette formation est dispensée sur tout le territoire dans le temps scolaire, périscolaire ou extrascolaire et par le biais des nombreux partenaires du Programme «Savoir Rouler à Vélo», comme la Fédération Française de Cyclisme, la Fédération des usagers de la bicyclette ou l'Union Sport et Cycle qui mobilisent tous leurs clubs.

## Objectifs

**3%** des déplacements se font à vélo en 2018

**OBJECTIF**

**9%**  
en 2024

## Les avantages du vélo

### +ECONOMIQUE



équivalent



### +RAPIDE

Pour un trajet de moins de 5 km

15 km/h



14 km/h



### +ECOLOGIQUE



Pas de bruit



Pas de carburant



1 m<sup>2</sup>



10 m<sup>2</sup>

Stationnement réduit

### BON POUR LA SANTÉ



réduit de

**-30%**  
les risques  
de maladie

30 mn  
par jour

**Plus besoin de voiture  
pour aller au sport,  
le vélo c'est pratique !**

(Emma, 10 ans)

# COMMENT BIEN S'ÉQUIPER ?

*Pour être bien vu sur la route par les autres véhicules, je porte le brassard réfléchissant offert par la Ville de La Baule-Escoublac.*

*En complément, je porte et je vérifie que mon vélo possède les équipements de sécurité obligatoires ou recommandés:*

## Bon à savoir !

De nuit et en condition de mauvaise visibilité, un cycliste est visible par les autres usagers

- à seulement **30** mètres sans gilet;
- à **160** mètres, avec gilet, ce qui laisse au conducteur le temps de ralentir et de se déporter.

Gilet rétro-réfléchissant hors agglomération (recommandé partout)

Bandes rétro-réfléchissantes ou couvre-sac

Ecarteur de danger

Feu arrière et catadioptre rouges

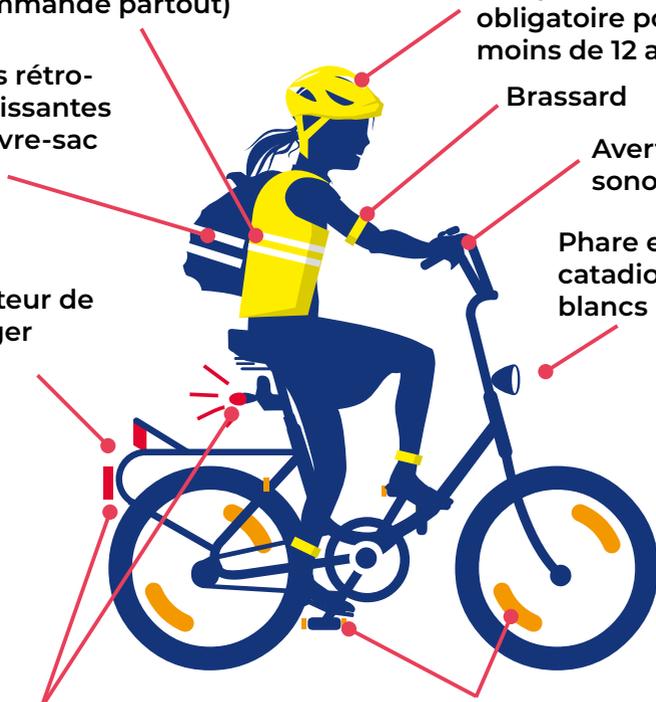
Casque attaché obligatoire pour les moins de 12 ans

Brassard

Avertisseur sonore

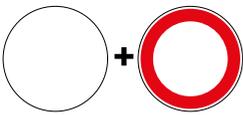
Phare et catadioptre blancs

Catadioptres oranges sur les roues et les pédales

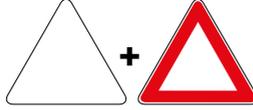


# QUE SIGNIFIENT CES PANNEAUX ?

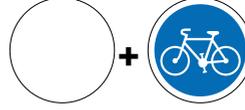
## Généralités



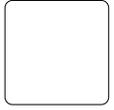
INTERDIT



DANGER



OBLIGATOIRE



INFORMATION

## Spécifiques au vélo



Piste ou bande cyclable obligatoire



Piste ou bande cyclable conseillée



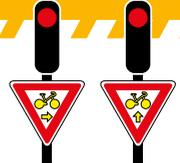
Zone de rencontre



Double sens cyclable



Voie réservée aux véhicules de transport en commun et aux cycles



Autorisation d'aller dans les directions indiquées par les flèches malgré le feu rouge, après avoir laissé passer les autres usagers (piétons également)

## Intersections et priorités :



Cédez le passage à l'intersection



Cédez le passage à droite à l'intersection



Arrêt à l'intersection



Carrefour à sens giratoire



Route à caractère prioritaire

## Obligations :



Contournement obligatoire par la droite



Obligation de tourner à droite avant le panneau

## Interdictions :



Sens interdit à tout véhicule



Interdiction de tourner à gauche à l'intersection



Interdiction de dépasser sauf les deux-roues



Accès interdit



Stationnement interdit



Accès interdit aux vélos



Limitation de vitesse à ne pas dépasser



Fin de toutes les interdictions signalées

## Dangers :



Virage à gauche



Chaussée glissante



Passage à niveau muni de barrières



Endroit fréquenté par des enfants



Passage pour piétons



Autre danger (précisé ou non par un panneau)

# QUE SIGNIFIENT CES FEUX ?

**Les cyclistes sont tenus de respecter le code de la route pour leur sécurité et celle des autres.**



**Feu vert:**  
je peux passer.



**Feu orange:**  
je m'arrête.



**Feu rouge:**  
arrêt absolu.



**Feu rouge avec flèche clignotante:**  
je peux aller dans la direction indiquée.



**Feu clignotant au milieu ou éteint:**

je suis les indications données par le panneau sous le feu.



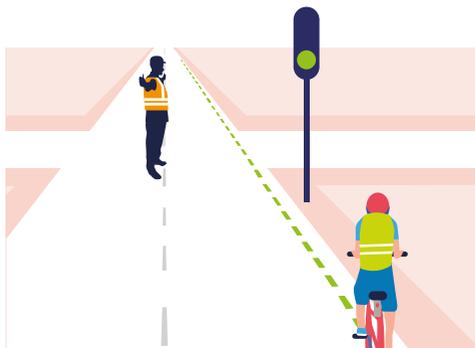
**Feu rouge et panneau:**

je peux passer avec prudence tout droit ou à droite. **Attention, je ne suis pas prioritaire !** Je cède le passage aux autres usagers.

## Lorsque je vois un agent de police ou un gendarme



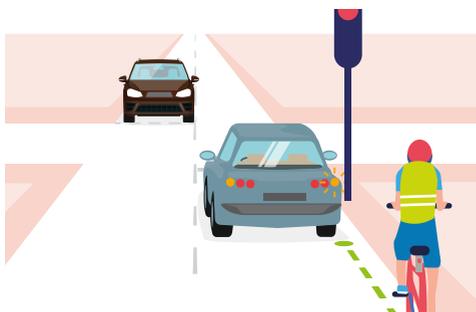
De face ou de dos, bras écartés:  
je m'arrête.



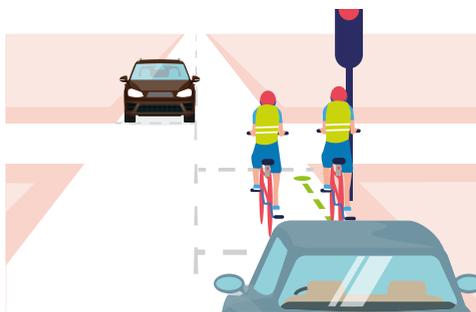
De profil: je passe.

# COMMENT CIRCULER SUR LA ROUTE ?

## Devant un feu rouge



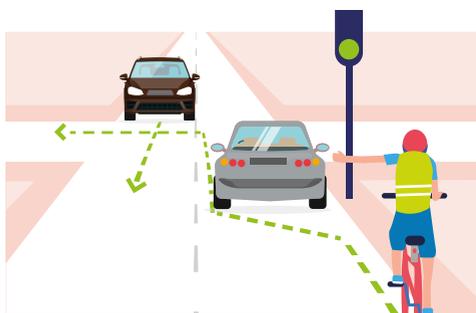
Je reste derrière les voitures pour rester bien visible.



Je me place dans le sas pour cycliste quand il y en a un.

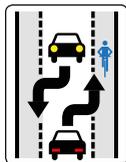
## Pour tourner à gauche

- 1 Je regarde derrière moi pour m'assurer que la voie est libre et que je ne gêne pas les véhicules qui me suivent.
- 2 Je tends mon bras pour avertir les autres usagers.
- 3 Avant de tourner à gauche, je laisse la priorité aux véhicules arrivant de droite et de face.



En campagne, où les voitures roulent vite, je peux rester à droite avant de tourner.

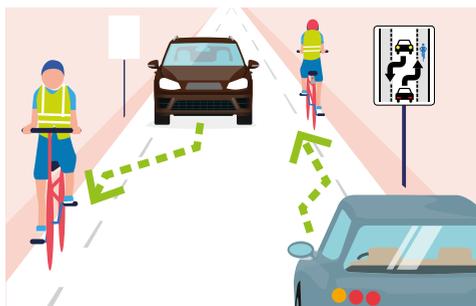
## Sur une chaussée à voie centrale banalisée



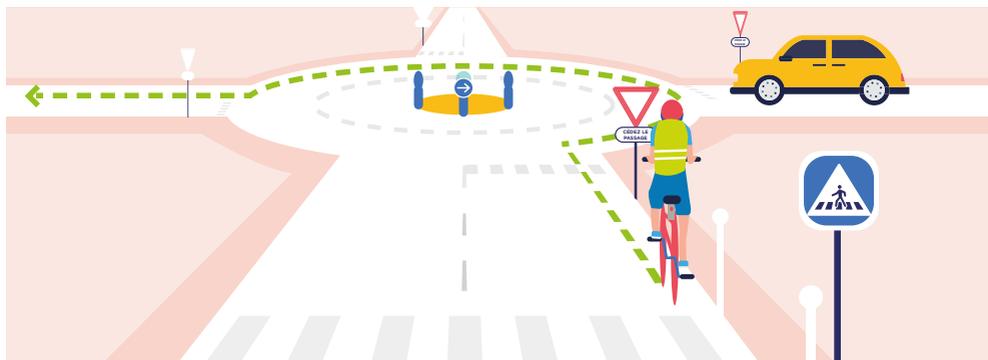
Je reste sur la voie cyclable. En cas de croisement automobile, les conducteurs doivent se déporter sur les côtés pour favoriser la circulation des cyclistes.

## En groupe

Je me mets en file indienne pour ne pas gêner la circulation.

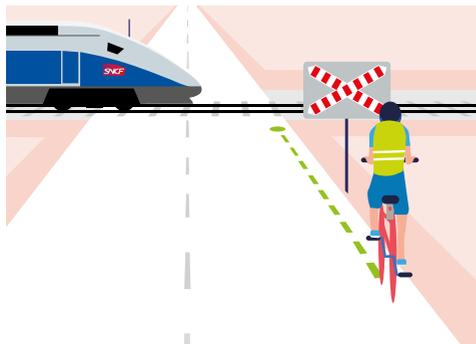


## Sur un sens giratoire

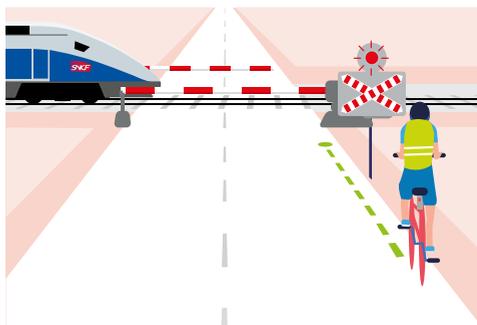


- 1** Je suis très vigilant à l'entrée et la sortie d'un giratoire pour éviter de me faire couper la route.
- 2** Je maintiens le bras gauche tendu pour indiquer que je reste sur le rond-point.
- 3** Pour sortir du giratoire en empruntant une voie à droite, je tends le bras droit.
- 4** Je croise le regard des autres usagers afin de m'assurer qu'ils m'ont vu.

## Sur un passage à niveau



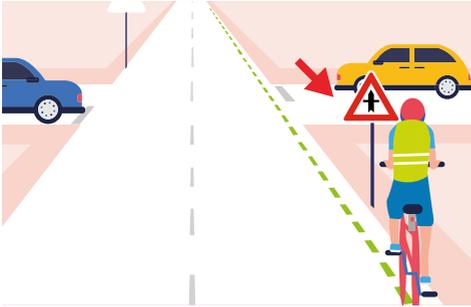
Je m'assure qu'aucun train n'arrive avant de m'engager.



Je m'arrête dès que les feux rouges clignotent. Avant l'arrivée du train, une sonnerie retentit et les barrières s'abaissent.

# QUELLES SONT LES RÈGLES DE PRIORITÉ ?

## J'ai la priorité...



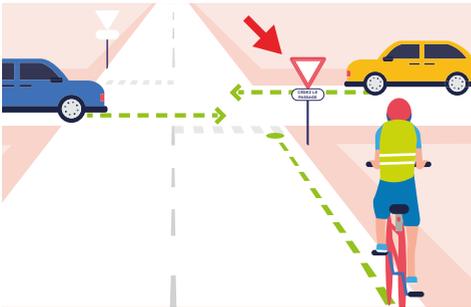
à la prochaine intersection.



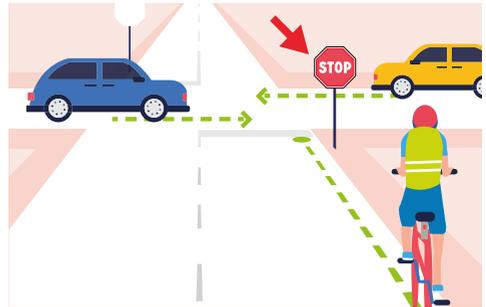
je reste quand même prudent, au cas où le conducteur ne m'aurait pas vu.

à plusieurs intersections.

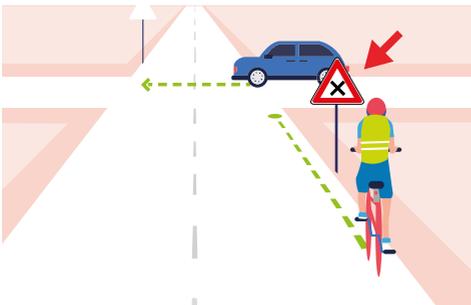
## Je dois céder le passage



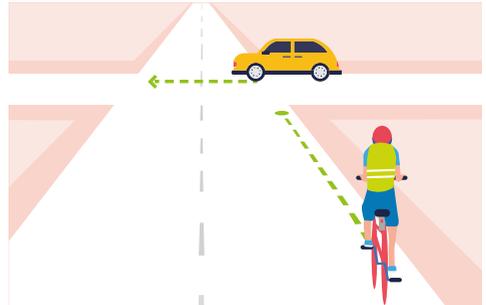
Je cède le passage aux véhicules venant de droite et de gauche.



Je m'arrête, puis je cède le passage aux véhicules venant de droite et de gauche.



Je cède le passage aux véhicules venant de droite.



S'il n'y a pas de panneau, je cède le passage aux véhicules venant de droite.

# QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

**En cas d'accident, un seul réflexe :**

## **P**rotéger

J'évite que l'accident n'en provoque un deuxième :

- ▶ je fais signe au conducteur de s'arrêter pour qu'il balise l'accident avec son véhicule ;
- ▶ je fais signe aux automobilistes de ralentir
- ▶ je fais attention et je me protège des véhicules qui circulent encore.

## **A**lerter :

J'appelle les secours.

- ▶ le 15 pour le SAMU ;
- ▶ le 18 pour les pompiers ;
- ▶ le 112 (numéro d'appels d'urgence européen).

## **S**ecourir :

je porte assistance aux victimes.

### **Je peux :**

- ▶ couvrir un blessé ;
- ▶ lui parler pour le rassurer.

### **je ne dois pas :**

- ▶ retirer le casque d'un motard ou cycliste ;
- ▶ donner à boire au blessé ;
- ▶ déplacer le blessé (sauf s'il y a un danger extérieur immédiat).



## Les numéros à connaître en cas d'urgence

**15**

**SAMU**

LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT, pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

**17**

**POLICE SECOURS**

Pour signaler une infraction nécessitant l'intervention immédiate de la Police.

**18**

**SAPEURS POMPIERS**

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes.

**112**

**NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN**

Si vous êtes victime d'un accident dans un pays de l'union européenne.

## Le casque atténue la gravité des accidents

Sur une période de 5 ans (2011-2015, **1178** enfants de moins de 12 ans ont été impliqués dans un accident de vélo. Seuls 45 ont été indemnes.

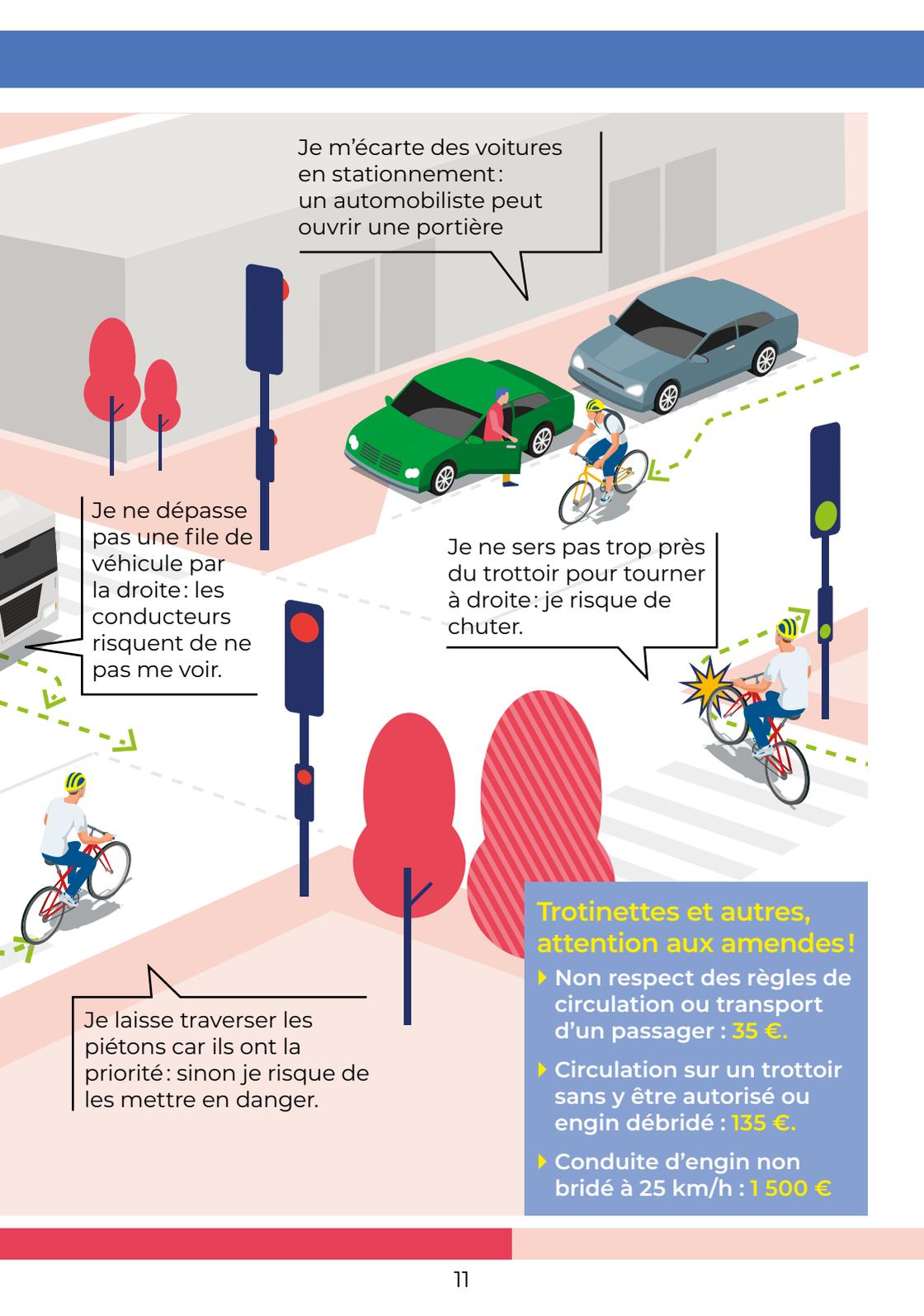
- ▶ Les chocs à la tête sans casque peuvent provoquer des lésions neurologiques ;
- ▶ Le port du casque diminue le risque de blessure sérieuse à la tête de 70 % ;
- ▶ En cas de chute, à plus de 10 km/h, le risque de perte de connaissance passe de 98 % dans le cas d'une tête non casquée à 0,1 % pour une tête casquée.

# QUELS SONT LES RISQUES EN VILLE ?

Je m'arrête toujours au stop: je peux ne pas avoir vu un véhicule ou un piéton arriver.

Pour traverser la route, je tiens mon vélo ou ma trottinette à la main.

Je ne coupe pas le virage lorsque je tourne à gauche: une voiture peut arriver en sens inverse.



Je m'écarte des voitures en stationnement : un automobiliste peut ouvrir une portière

Je ne dépasse pas une file de véhicule par la droite : les conducteurs risquent de ne pas me voir.

Je ne sers pas trop près du trottoir pour tourner à droite : je risque de chuter.

Je laisse traverser les piétons car ils ont la priorité : sinon je risque de les mettre en danger.

### Trotinettes et autres, attention aux amendes !

- ▶ Non respect des règles de circulation ou transport d'un passager : **35 €.**
- ▶ Circulation sur un trottoir sans y être autorisé ou engin débridé : **135 €.**
- ▶ Conduite d'engin non bridé à 25 km/h : **1 500 €**

# QUELLES SONT LES ÉTAPES DE LA PRÉVENTION

La sécurité routière s'apprend progressivement dès l'âge de 3 ans.

TOUT AU LONG DE LA VIE



## SRAV

Savoir rouler à vélo

### Objectif

Permet de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation pour l'entrée au collège.

### Public

Enfants âgés de 6 à 11 ans

### Auprès de qui se renseigner ?

Les écoles, les collectivités territoriales, les associations, les coordinations de sécurité routière en préfecture.

3 ANS

4 ANS

5 ANS

6 ANS

7 ANS

8 ANS

9 ANS

10 ANS

11 ANS

EN MILIEU SCOLAIRE

CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3

## PERMIS PIÉTON

Initiation à la sécurité sur la voie publique.

## APER

Attestation de première éducation à la route durant les cycles 1, 2 et 3.



## Permis AM

Permet de conduire un cyclomoteur ou un quadricycle léger à moteur.

Il est accessible avec l'ASSR 1, l'ASSR 2 ou l'**ASR** et après avoir suivi une formation pratique de 8 heures.

## Permis de conduire

Apprentissage anticipé de la conduite (AAC) en conduite accompagnée à **partir de 15 ans**.

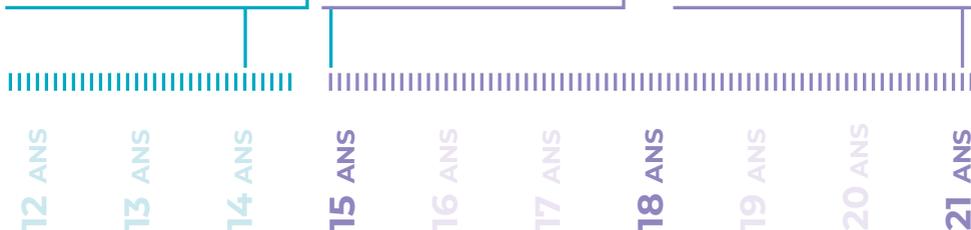
Âge légal d'obtention du permis fixé à **18 ans**.

## ASR

### Attestation de sécurité routière.

Examen obligatoire pour obtenir un 1<sup>er</sup> titre de conduite pour les candidats non détenteurs de l'ASSR 2 et âgés de moins de 21 ans.

Passation dans un GRETA.



CYCLE 4

LYCÉE ET CFA

## ASSR 1

Attestation scolaire de sécurité routière de niveau 1 en **classe de 5<sup>e</sup>**

## ASSR 2

Attestation scolaire de sécurité routière de niveau 2 en **classe de 3<sup>e</sup>**

## ASSR 2 / ASR

Demi-journée obligatoire de sécurité routière **pour tous les entrants en lycée et en CFA**

# QUELS SONT LES ETAPES DU PERMIS VÉLO ?

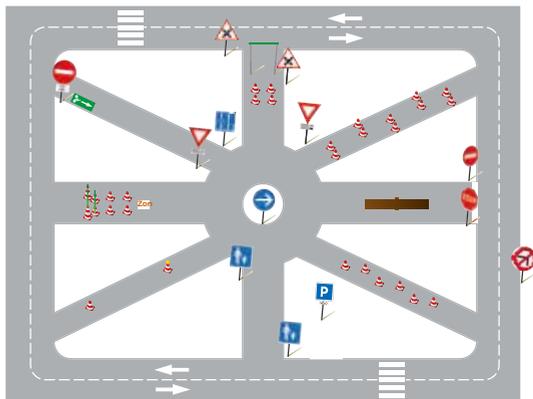
## 1. Un module théorique en classe 1h30

## 2. Un module pratique sur piste routière 2h30

- ▶ Révisions des panneaux et des équipements pour faire du vélo.
- ▶ Parcours de motricité et d'agilité à vélo.
- ▶ Evaluation sur circuit.

## 3. Remise du permis vélo

ou de l'attestation de formation au permis vélo.



Pense à apporter ton casque le jour de l'évaluation sur circuit !

# COMMENT ÊTRE EN SÉCURITÉ SUR LA VOIE PUBLIQUE ?

**Un utilisateur de trotinette, vélo, skateboard ou autre engin non électrique est considéré comme un piéton.**

## Sur trottoir et dans les espaces piétonniers

- 1** Je suis autorisé à circuler en trotinette, skateboard ou rollers non motorisés, à condition de rouler au pas et de respecter la sécurité des autres usagers. Je fais aussi attention à moi !
- 2** Je respecte le code de la route: passage cloutés, feux pour piétons...
- 3** Si j'ai plus de 8 ans, je tiens mon vélo ou ma trotinette à la main.

## Quand j'utilise le bus

- 1** Avant de monter dans le bus, je marche calmement sur le trottoir ou, s'il n'y en a pas, à gauche de la chaussée.
- 2** J'attends le bus assez loin de la route. Je m'avance seulement lorsqu'il est arrêté.
- 3** Si je dois traverser la route après être descendu, j'attends que le bus soit parti pour bien voir les véhicules qui circulent et pour que les conducteurs me voient aussi.

# COMMENT CIRCULER À ENGIN ÉLECTRIQUE ?

Depuis le 25/10/2019, une réglementation a été établie en France pour l'usage des engins de déplacement personnel motorisés (EDPM): trottinettes électriques, monoroues, gyropodes, hoverboards...



**25** Les trottinettes électriques ne peuvent dépasser 25 km/h.



Obligation de rouler sur une piste cyclable ou sur les voies vertes hors agglomération.

**Interdiction** de rouler sur les trottoirs avec le moteur allumé.



1 seule personne par trottinette.

**-12 ans** Interdiction de monter sur une trottinette électrique avant 12 ans.



Obligation d'assurer son engin électrique. En cas d'accident, c'est vous qui paierez.

**Interdiction** Casques audio, écouteurs et téléphone interdits.

Je porte et je vérifie que mon engin possède les **équipements de sécurité** obligatoires ou recommandés :

Vêtement rétro-réfléchissant obligatoire la nuit, recommandé le reste du temps

Feu arrière et catadioptré rouges

Système de freinage efficace

Casque attaché obligatoire pour les moins de 12 ans

Brassard

Avertisseur sonore

Phare et catadioptré blancs

Catadioptrés oranges latéraux

Sur la route, je suis le plus fragile, donc vulnérable.  
**Ma protection, c'est mon attention !**

# QUIZ

**1** Jusqu'à quel âge le casque est il obligatoire pour un cycliste ?

- 8 ans  10 ans  12 ans

**2** Cite trois équipements obligatoires sur le vélo ?

- Freins  Dispositifs réfléchissants  
 Sonnette  Lumière avant et arrière  Gilet réfléchissant hors circonscription ou de nuit en agglomération.

**3** À partir de quel âge peut on faire de la trottinette électrique ?

- 8 ans  10 ans  12 ans

**4** Citez deux éléments conseillés sur un vélo ?

- Béquille  Anticol  Écarteur de danger  Casque à partir de 12 ans

**5** Quel est la couleur et la forme d'un panneau d'interdiction ?

- Rond à fond bleu ●  Rond à fond rouge ●  Triangle à bordure rouge et fond jaune ▲  Carré à fond bleu ■

**6** Quel est le numéro de téléphone des pompiers à prévenir en cas d'accident ?

- 17  18  15

**7** Tu arrives à un feu rouge, un agent de police te demande de circuler. Que fais-tu ?

- Je m'arrête au feu rouge  
 Je circule

**8** Où doit on se placer en vélo au niveau d'un carrefour à sens giratoire ?

- À l'intérieur  Au milieu  
 À l'extérieur

Réponses: 1 12 ans 2 Tous 3 12 ans 4 Tous 5 rond à fond rouge 6 18 7 Je circule 8 À l'extérieur



Programme piloté par



En savoir plus :

[www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr)

**Plus d'infos:** Police Municipale - 02 51 75 75 80  
Hôtel de ville de La Baule-Escoublac  
[police.municipale@mairie-labaule.fr](mailto:police.municipale@mairie-labaule.fr)

Animé par :



**Police Municipale**



@VilleLaBaule

[labaule.fr](http://labaule.fr)

#VivreAuPaysDesVacances